

Juillet 2019

Les Activités du Vendredi

Les Ateliers

MARDI



Mosaïque :
de 14h30 à 17h
avec Nathalie



Repas Végétarien
Spécialités Japo-
naises au menu



**Troque Ta Re-
cette**

MERCREDI

Toutes les semaines ...
◆ **Tricot :** de 14h30 à 17h
avec Mireille excepté le mer-
credi 17 juillet.



◆ **Atelier Bois :**
de 14h00 à 16h45
avec Gérard à la Ressourcerie
St Symphorien s/ Coise

JEUDI

Toutes les semaines ...
◆ **Rotin :** de 14h30 à 17h
avec Thérèse ou Francis

VENDREDI

Toutes les semaines ...
◆ **Atelier Bois :**
de 14h30 à 17h30 avec Bernard

SAMEDI




Couture et Création
de 9h30 à 12h avec Claudine
Dans les locaux de l'Etas.



Atelier Couture
de 9h00 à 13h00 avec Mi-
chèle Au Centre Social
l'Equipage au 16 rue de St
Galmier à Chazelles .



**Répare Ca-
fé** 
Arrêtons de jeter, ré-
parons ensemble!



Méditation
De 15h à 16h30 avec
Laure et Hubert

Inscriptions
jusqu'au Jeudi 17h!

- ◆ **Vendredi 5 Juillet**
18h30 : BARBECUE DE L'ETAS
- ◆ **Mercredi 10 Juillet**
Sortie à la ferme des Délices
- ◆ **Vendredi 12 Juillet**
12h: Repas préparé et partagé
14h: Après midi Jeux
- ◆ **Vendredi 19 Juillet**
12h: Pique Nique
- Lundi 22 juillet**
Sortie a Peaugres
- ◆ **Vendredi 26 Juillet:**
12h: Pique Nique
14h: Comité de maison
- ◆ **Le 15,16,17 Juillet : Mèze**
Sortie familiale à la mer



Vous avez envie de
partager une activité
parlez-en à Mathieu
Adeline ou Bernard.

SAMEDI 6 Juillet et SAMEDI 20 Juillet

Le Répare Café des Monts du Lyonnais,
vous attend de **9h30 à 12h**, dans les locaux de l'Etats, en partenariat avec la Ruche de
L'Ecologie.

Le Répare Café est un évènement participatif et convivial. Son principal objectif est d'éviter de
jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en **les réparant et en apprenant à les**
réparer. (1er et 3ème samedi du mois)

SAMEDI 6 et 20 juillet:

Atelier Couture et Création de 9h30 à 12h

Le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois, venez découvrir l'univers de la couture avec
Claudine

SAMEDI 6 et SAMEDI 20 Juillet:

ATELIER MEDITATION

De 17h à 18h30 :

Nombreuses sont les raisons pour lesquelles on médite : **pour se détendre, se calmer, déstresser,**
rendre ses relations plus harmonieuses, se comprendre, accéder à son plein potentiel....
La méditation est une pratique simple et efficace qui aide à avoir une « attention ouverte » et être plus
dans « l'instant présent ».

VENDREDI 5 Juillet

A partir de 18h30:

Barbecue de l'Etats

Mercredi 10 juillet

Sortie familiale à la ferme des délices à St Cyr les Vignes

Lundi 15, mardi 16, mercredi 17 juillet

Sortie familiale à Mèze

Lundi 22 juillet

Sortie familiale à Peaugres